

**Sabato 7
ottobre 2023**

Vicolo Poggio, 20 Mantova

Aula Magna della Sede della
Associazione Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica



ASSOCIAZIONE
CENTRO STUDI
di PSICOTERAPIA
PSICOANALITICA



SCUOLA di
PSICOTERAPIA
PSICOANALITICA
"IL GIROSCOPIO"

"BASTA CHE FUNZIONI?"

Il dibattito e le evidenze empiriche sull'efficacia della terapia psicodinamica

Relatore Dottor Paolo Migone

Psichiatra, Psicoanalista, Condirettore della Rivista Psicoterapia e Scienze Umane, curatore del libro *La terapia psicodinamica è efficace? Il dibattito e le evidenze empiriche* (FrancoAngeli, 2021)

Argomento

La domanda che funge da titolo del seminario appare provocatoria. Basta che funzioni? Verrebbe da rispondere che se siamo curiosi riguardo alle ragioni del mondo interno dei nostri pazienti, non possiamo evitare di incuriosirci e comprendere le ragioni che portano il nostro approccio terapeutico a funzionare. "Siamo ormai certi che la psicoterapia psicodinamica "funziona", ma non sappiamo in che modo, né sappiamo che cosa, tra ciò che la caratterizza, produca il cambiamento; il carisma terapeutico, l'accuratezza delle interpretazioni, la sicurezza dell'attaccamento, l'induzione della capacità di mentalizzare o qualche altro fattore non definito" Così scrive Jeremy Holmes nel 2010. Noi desideriamo approfondire e provare a definire oggi le possibili ragioni per cui questo approccio funziona. Il seminario mira a mettere a fuoco i principali fattori che rendono efficace una psicoterapia secondo le attuali evidenze empiriche: questo non solo per l'importanza che conoscere questi fattori può significare per ognuno di noi, nel nostro lavoro quotidiano. Ma anche per una rilevante spinta identitaria: ragionare su questi temi porta a riflettere sulla storia della psicoterapia, a definire i confini dell'approccio psicodinamico, differenziandolo da altre forme di cura della sofferenza psichica e a comprendere quali sono i fattori curativi entrano in campo in una relazione terapeutica.

Paolo Migone

Il Dottor Paolo Migone è psichiatra, psicoanalista, supervisore e docente in numerose Scuole di Specializzazione in Psicoterapia ed è stato docente in varie Università. Autore di più di 300 pubblicazioni, dal 2004 è condirettore responsabile della rivista trimestrale *Psicoterapia e Scienze Umane*, che è la più diffusa e una delle più antiche riviste italiane di psicoterapia (è stata fondata nel 1967). Si è interessato all'identità della psicoterapia in senso lato, sia negli aspetti della formazione che teorici, attraverso uno studio storico dei concetti e della coerenza interna di ogni singolo approccio. Convinto che la pratica della psicoterapia debba solidamente ancorarsi alla ricerca empirica, ha organizzato nel 1991 il primo convegno italiano sulla validazione delle psicoterapie psicoanalitiche, nel 1996 ha fondato la SPR-Italia (sezione italiana della Society for Psychotherapy Research), organizzando il primo convegno della SPR in Italia e contribuendo al consolidamento di un gruppo di ricercatori italiani in questo campo. Dalla metà degli anni 1980 ha pubblicato interventi e fatto pubblicare traduzioni di lavori stranieri per preparare il dibattito in Italia sul problema della ricerca empirica, sul risultato e sul processo della psicoterapia che si sarebbe sviluppato negli anni seguenti. Tutto questo sforzo è al centro del libro *La terapia psicodinamica è efficace? Il dibattito e le evidenze empiriche* curato dal Dottor Paolo Migone e uscito lo scorso anno, edito da FrancoAngeli.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA SEMINARIALE

Sessione mattutina

- 9.30 - 10.00: registrazione dei partecipanti
- 10.00 - 11.15: relazione del Dottor Paolo Migone
- 11.15 - 11.30: coffee break
- 11.30 - 12.30: seconda parte della relazione del Dottor Paolo Migone
- 12.30 - 13.00: question time

Sessione pomeridiana

- 14.30 - 17.00: suddivisione in piccoli gruppi e supervisione di casi seguiti dai partecipanti

Modalità di iscrizione

L'incontro è gratuito con obbligo di iscrizione: è rivolto a psicologi, psichiatri, neuropsichiatri infantili e psicoterapeuti. Per iscriversi è necessario inviare una mail a info@cspmmantova.it con i propri dati (nome, cognome e codice fiscale) indicando il titolo del seminario a cui si desidera partecipare. Per informazioni è possibile contattare la segreteria organizzativa della Associazione Centro Studi di Psicoterapia Psicoanalitica dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 11.30 al numero 0376 225686. Oppure scrivere una mail sempre a info@cspmmantova.it.

La giornata coincide con l'Open day della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia "Il Giroscopio" riconosciuta dal Ministero dell'Università e Ricerca. Per richieste ed iscrizioni info@cspmmantova.it.